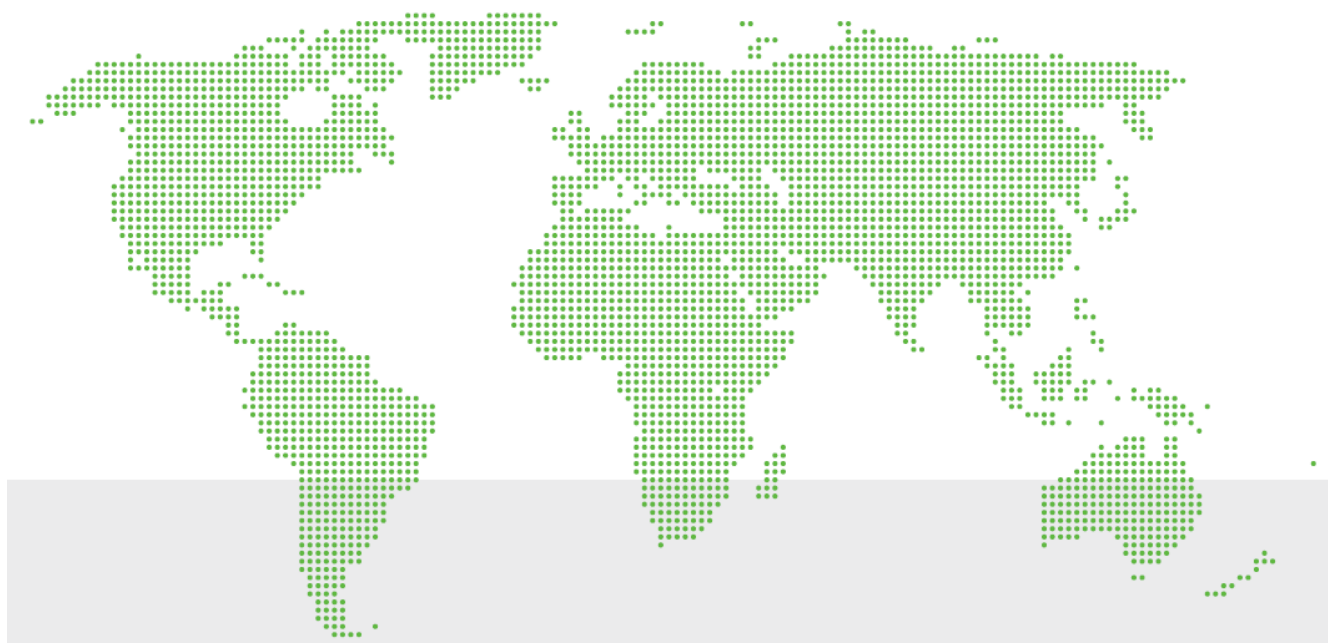


Световен антидопингов кодекс

# МЕЖДУНАРОДЕН СТАНДАРТ



## СПИСЪК НА ЗАБРАНЕНИТЕ СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ

**2019 Г.**

Официалният текст на Забранителния Списък се поддържа от САА и се публикува на английски и френски език. В случай на противоречие между английската и френската версии, преимущество има английската версия.

**Този Списък влиза в сила на 01.01.2019 г.**

# ЗАБРАНИТЕЛЕН СПИСЪК 2019 Г. СВЕТОВЕН АНТИДОПИНГОВ КОДЕКС

В сила от 01.01.2019 г.

В съответствие с Член 4.2.2 на Световния Антидопингов Кодекс, всички *Забранени Субстанции* ще се считат за „*Специфични Субстанции*“, с изключение на Субстанциите от класове С1, С2, С.4.4, С.4.5, С6.а и *Забранените Методи* М1, М2 и М3.

## ПОСТОЯННО ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ (ПО ВРЕМЕ НА И ИЗВЪН СЪСТЕЗАНИЕ)

### ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ

#### С<sup>10</sup>. НЕОДОБРЕНИ СУБСТАНЦИИ

Постоянно забранени са всички фармакологични субстанции, които не са посочени в никой от следващите раздели на Списъка и не са одобрени от държавен регулаторен орган по здравеопазване за терапевтична употреба в хуманната медицина (напр. лекарства в процес на предклинично или клинично разработване, или спрени от производство, дизайнерски лекарства, субстанции одобрени само за ветеринарно приложение).

#### С1. АНАБОЛНИ СРЕДСТВА

Анаболните средства са забранени.

##### 1. Анаболни андрогенни стероиди (ААС)

а. Екзогенни\* ААС, включително:

**1-андростендиол** (5 $\alpha$ -андрост-1-ен-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -диол); **1-андростендион** (5 $\alpha$ -андрост-1-ен-3,17-дион); **1-андростерон** (3 $\alpha$ -хидрокси-5 $\alpha$ -андрост-1-ен-17-он); **1-тестостерон** (17 $\beta$ -хидрокси-5 $\alpha$ -андрост-1-ен-3-он); **боластерон**; **калустерон**; **кlostебол**; **даназол** ([1,2]оксазоло[4',5':2,3]прегна-4-ен-20-ин-17 $\alpha$ -ол); **дехидрохлорметилтестостерон** (4-хлоро-17 $\beta$ -хидрокси-17 $\alpha$ -метиландроста-1,4-диен-3-он); **дезоксиметилтестостерон** (17 $\alpha$ -метил-5 $\alpha$ -андрост-2-ен-17 $\beta$ -ол и 17 $\alpha$ -метил-5 $\alpha$ -андрост-3-ен-17 $\beta$ -ол); **дростанолон**; **етилестренол** (19-норпрегна-4-ен-17 $\alpha$ -ол); **флуоксиместерон**; **формеболон**; **фуразабол** (17 $\alpha$ -метил[1,2,5] оксадиазоло[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -андростан-17 $\beta$ -ол); **гестринон**; **местанолон**; **местеролон**; **метандиенон** (17 $\beta$ -хидрокси-17 $\alpha$ -метиландроста-1,4-диен-3-он); **метенолон**; **метандриол**; **метастерон** (17 $\beta$ -хидрокси-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -диметил-5 $\alpha$ -андростан-3-он); **метилдиенолон** (17 $\beta$ -хидрокси-17 $\alpha$ -метилестра-4,9-диен-3-он); **метил-1-тестостерон** (17 $\beta$ -хидрокси-17 $\alpha$ -метил-5 $\alpha$ -андрост-1-ен-3-он); **метилнортестостерон** (17 $\beta$ -хидрокси-17 $\alpha$ -метилестр-4-ен-3-он); **метилтестостерон**; **метриболон** (метилтриенолон, 17 $\beta$ -хидрокси-17 $\alpha$ -метилестра-4,9,11-триен-3-он); **миболерон**; **норболетон**; **норкlostебол**;

<sup>1</sup>C = вещества (бел. прев.)

**норетандролон; оксаболон; оксандролон; оксиместерон; оксиметолон; простанозол** (17 $\beta$ -[(тетрахидропиран-2-ил)окси]-1'H-пиразоло[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -андростан); **куинболон; станозолол; стенболон; тетрахидрогестринон** (17-хидрокси-18 $\alpha$ -хомо-19-нор-17 $\alpha$ -прегна-4,9,11-триен-3-он); **тренболон** (17 $\beta$ -хидроксиестр-4,9,11-триен-3-он); и други субстанции със сходна химична структура или подобен биологичен ефект.

б. Ендогенни\*\* ААС, техни Метаболити и изомери, приложени екзогенно, включително, но не само:

**4-андростендиол** (андрост-4-ен-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -диол); **4-хидрокситестостерон** (4,17 $\beta$ -дихидроксиандрост-4-ен-3-он); **5-андростендион** (андрост-5-ен-3,17-дион); **7 $\alpha$ -хидрокси-ДХЕА; 7 $\beta$ -хидрокси-ДХЕА; 7-кето-ДХЕА; 19-норандростендиол** (естр-4-ен-3,17-диол); **19-норандростендион** (естр-4-ен-3,17-дион); **андростанолон** (5 $\alpha$ -дихидротестостерон, 17 $\beta$ -хидрокси-5 $\alpha$ -андростан-3-он); **андростендиол** (андрост-5-ен-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -диол); **андростендион** (андрост-4-ен-3,17-дион); **болденон; болдион** (андроста-1,4-диен-3,17-дион); **епиандростерон** (3 $\beta$ -хидрокси-5 $\alpha$ -андростан-17-он); **епи-дихидротестостерон** (17 $\beta$ -хидрокси-5 $\beta$ -андростан-3-он); **епитестостерон; нандролон** (19-нортестостерон); **прастерон** (дехидроепиандростерон, ДХЕА, 3 $\beta$ -хидроксиандрост-5-ен-17-он); **тестостерон**.

**2. Други анаболни средства,** включително, но не само:

**Кленбутерол, селективни андроген-рецепторни модулатори [SARMs, напр. андарин, LGD-4033, енобосарм (остарин) и RAD140], тиболон, зеранол, зилпатерол.**

За целите на този раздел:

\*"екзогенна" се отнася за субстанция, която нормално не може да бъде произведена от тялото по естествен начин.

\*\*"ендогенна" се отнася за субстанция, която нормално може да бъде произведена от тялото по естествен начин.

## **C2. ПЕПТИДНИ ХОРМОНИ, РАСТЕЖНИ ФАКТОРИ, БЛИЗКИ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИЦИ**

Забранени са следните субстанции и други субстанции със сходна химическа структура или подобен биологичен ефект:

1. **Еритропоетини (ЕРО) и повлияващи еритропоезата средства,** включително, но не само:
  - 1.1. **Агонисти на еритропоетиновия рецептор,** напр. **дарбепоетини (dЕРО); еритропоетини (ЕРО), основаващи се на ЕРО структури** [напр. **ЕРО-Fc, метокси полиетилен гликол-епоетин бета (CERA)]; ЕРО-миметични средства и техни структури** (напр. **CNTO 530, пегинезатид**).
  - 1.2. **Средства, активиращи хипоксия-индуцируемия фактор (HIF),** напр. **аргон; кобалт; дапродустат (GSK1278863); молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон.**

1.3. **GATA-инхибитори**, напр. **K-11706**.

1.4. **Инхибитори на Трансформация Растежен Фактор-β (TGF-β)**, напр. **луспатерсепт; сотатерсепт**.

1.5. **Агонисти на естествения възстановяващ рецептор**, напр. **asialo EPO; карбамилиран EPO (CEPO)**.

## 2. Пептидни хормони и освобождаващи ги фактори:

2.1. **Хорионен гонадотрофин (CG) и лутеинизиращ хормон (LH)**, както и освобождаващите ги фактори при мъже, напр. **бусерелин, деслорелин, гонадорелин, госерелин, леупрорелин, нафарелин и трипторелин;**

2.2. **Кортикотрофини** и освобождаващите ги фактори, напр. **кортикорелин;**

2.3. **Растежен хормон (GH)**, негови фрагменти и освобождаващи го фактори, включително, но не само:

**Фрагменти на растежния хормон**, напр. **AOD-9604** и **hGH 176-191; хормон, освобождаващ растежния хормон (GHRH) и аналозите му**, напр. **CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин; субстанции, стимулиращи освобождаването на растежния хормон (GHS)**, напр. **леноморелин (грелин)** и негови миметици, напр. **анаморелин, ипаморелин, масиморелин и табиморелин; GH-освобождаващи пептиди (GHRPs)**, напр. **алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и ексаморелин (хексарелин)**.

## 3. Растежни фактори и модулатори на растежния фактор, включително, но не само:

**Фибробластни Растежни Фактори (FGFs); Хепатоцитен Растежен Фактор (HGF); Инсулиноподобен Растежен Фактор-1 (IGF-1) и неговите аналози; Механо-Растежни Фактори (MGFs); Тромбоцитен Растежен Фактор (PDGF); Тимозин-β4 и неговите производни, напр. ТВ-500; Васкуларно-Ендотелиален Растежен Фактор (VEGF);**

И други растежни фактори или модулатори на растежния фактор, повлияващи мускулния, сухожилния или лигаментния протеинов синтез/разграждане, васкуларизация, енергийно оползотворяване, регенеративен капацитет или промяна в типа на влакната.

## СЗ. БЕТА-2 АГОНИСТИ

Забранени са всички селективни и неселективни **бета-2 агонисти**, включително **всички оптични изомери**.

Включително, но не само:

**фенотерол, формотерол, хигенамин, индакатерол, олодатерол, прокатерол, репротерол, салбутамол, салметерол, тербуталин, третокинол (триметокинол), тулобутерол, вилантерол.**

Изключения:

- инхалаторен **салбутамол**: максимален прием 1600 μg за 24 ч в отделни дози, не надхвърлящи 800 μg за 12 ч, започващи от всяка една доза;

- инхалаторен **формотерол**: максимална приложена доза 54 µg за 24 ч;
- инхалаторен **салметерол**: максимален прием 200 µg за 24 ч.

Наличие в урината на повече от 1000 ng/ml салбутамол или на повече от 40 ng/ml формотерол няма да се счита за терапевтична употреба на субстанцията, а за *Неблагоприятен Аналитичен Резултат*, освен ако спортистът докаже чрез контролирано фармакокинетично изследване, че абнормният резултат е следствие на инхалаторно приложена терапевтична доза, не по-голяма от посочената по-горе максимална доза.

#### **C4. ХОРМОННИ И МЕТАБОЛИТНИ МОДУЛАТОРИ**

Забранени са следните **хормонни и метаболитни модулатори**:

1. **Ароматаза-инхибитори**, включително, но не само: **2-Андростенол** (5α-андрост-2-ен-17-ол); **2-Андростенон** (5α-андрост-2-ен-17-он); **3-Андростенол** (5α-андрост-3-ен-17-ол); **3-Андростенон** (5α-андрост-3-ен-17-он); **4-андростен-3,6,17 трион** (6-оксо), **аминоглутетимид**, **анастрозол**, **андроста-1,4,6-триен-3,17-дион** (андростатриендион), **андроста-3,5-диен-7,17-дион** (аримистан), **екземестан**, **форместан**, **летрозол**, **тестолактон**.
2. **Селективни модулатори на естрогеновия рецептор (SERMs)**, включително, но не само: **ралоксифен**, **тамоксифен**, **торемифен**.
3. Други **антиестрогенни субстанции**, включително, но не само: **кломифен**, **циклофенил**, **фулвестрант**.
4. **Средства, предотвратяващи активирането на активин-рецептора IIB**, включително, но не само: **неутрализиращи активин А антитела**; **конкуренти на активин-рецептор IIB**, напр. **декой активин-рецептори** (напр. ACE-031); **антитела срещу активин-рецептор IIB** (напр. бимагрумаб); **миостатин-инхибитори**; **неутрализиращи миостатин антитела** (домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб); **миостатин-свързващи протеини** (напр. фолистатин, миостатин пропептид); **агенти, намаляващи или премахващи увеличаването на миостатин**
5. **Метаболитни модулатори**:
  - 5.1. **Активатори на AMP-активираната протеин киназа (AMPK)**, напр. **AICAR**; **SR9009**; и **агонисти на пероксизом-пролифератор активирания рецептор δ (PPARδ)**, напр. **2-(2-метил-4-((4-метил-2-(4-трифлуорометил)фенил)тиазол-5-ил)метилтио)фенокси) оцетна киселина** (GW 1516, GW 501516);
  - 5.2. **Инсулини и инсулиномиметици**;
  - 5.3. **Мелдониум**;
  - 5.4. **Триметазидин**.

#### **C5. ДИУРЕТИЦИ И ДРУГИ МАСКИРАЩИ СРЕДСТВА**

Следните **диуретици и маскиращи средства** са забранени, както и други субстанции с подобна химическа структура или със сходни биологични ефекти. Включително, но не само:

- **Десмопресин; пробенецид; увеличаващи плазмения обем субстанции**, напр. венозно приложение на **албумин, декстран, хидроксиетилова скорбяла и манитол**.
- **Ацетазоламид; амилорид; буметанид; канренон; хлорталидон; етакринова киселина; фуросемид; индапамид; метолазон; спиринолактон; тиазиди**, напр. **бендрофлуметиазид, хлоротиазид и хидрохлоротиазид; триамтерен; ваптани**, напр. **толваптан**.

Исключения:

- Дроспиренон, памабром, очно приложение на карбоанхидразни инхибитори (напр. дорзоламид, бринзоламид).
- Локално прилагане на фелипресин при дентална анестезия.

Установяване в проба на спортист по всяко време или по време на състезание (което е приложимо) на каквото и да е количество от субстанции с определен прагов лимит (формотерол, салбутамол, катин, ефедрин, метилефедрин и псевдоефедрин), заедно с диуретик или друго маскиращо средство, ще се счита за Неблагоприятен Аналитичен Резултат, освен ако спортистът има Разрешение за Терапевтична Употреба за тази субстанция, в допълнение към издаденото за диуретика или маскиращото средство.

## **ЗАБРАНЕНИ МЕТОДИ**

### **M<sup>2</sup>1. МАНИПУЛИРАНЕ НА КРЪВТА И КРЪВНИТЕ КОМПОНЕНТИ**

Забранени са следните манипулации:

1. Прилагането или обратното вливане в кръвоносната система на всякакво количество автоложна, алогенна (хомоложна) или хетероложна кръв, или продукти от червени кръвни телца с всякакъв произход.
2. Изкуственото подобряване на поемането, преноса или освобождаването на кислород.  
Включително, но не само:  
**Перфлуорохимикали, ефапроксирал (RSR13) и модифицирани хемоглобинови продукти**, напр. кръвни заместители на хемоглобинова основа и микрокапсулирани хемоглобинови продукти, с изключение подаване на допълнителен кислород чрез инхалиране.
3. Всякаква форма на вътресъдова манипулация на кръвта или на кръвните компоненти чрез физически или химически способности.

### **M2. ХИМИЧЕСКИ И ФИЗИЧЕСКИ МАНИПУЛАЦИИ**

Забранени са следните методи:

1. Фалшифициране или опит за фалшифициране с цел промяна на целостта и валидността на проби, взети по време на допингов контрол.  
Включително, но не само:  
Подмяна и/или фалшифициране на урината, напр. с протеази.
2. Венозни вливания и/или инжектиране на повече от общо 100 ml за период от 12 часа, с изключение на получените обосновано по време на болнични лечения, хирургически процедури или клинични диагностични изследвания.

<sup>2</sup>M = методи (бел. прев.)

### **МЗ. ГЕНЕН И КЛЕТЪЧЕН ДОПИНГ**

Забранени са следните методи, при които съществува възможност за подобряване на спортните постижения:

1. Използването на полимери от или аналози на нуклеинови киселини.
2. Използването на модифициращи гените средства, предназначени за промяна в последователността на генома и/или в транскрипционната, пост-транскрипционната или епигенетичната генна експресия.
3. Използването на нормални или генно-модифицирани клетки.

## **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ, ЗАБРАНЕНИ ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ**

**В допълнение към определените по-горе класове субстанции (от C0 до C5) и методи (от M1 до M3), по време на състезание са забранени и следните класове:**

### **ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ**

#### **C6. СТИМУЛАНТИ**

Забранени са всички **стимуланти**, включително всички **оптични изомери** (напр. **d-** и **l-**, когато е приложимо).

Стимулантите включват:

а: Неспецифични стимуланти:

**Адрафинил; амфепрамон; амфетамин; амфетаминил; амифеназол; бенфлуорекс; бензилпиперазин; бромантан; клобензорекс; кокаин; кропропамид; кротетамид; фенкамин; фенетилин; фенфлурамин; фенпропорекс; фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)]; фурфенорекс; лисдексамфетамин; мефенорекс; мефентермин; мезокарб; метамфетамин(d-); параметиламфетамин; модафинил; норфенфлурамин; фендиметразин; фентермин; прениламин; пролинтан.**

Стимулант, който не е изрично посочен в този раздел, се счита за *Специфична Субстанция*.

б: Специфични стимуланти.

Включително, но не само:

**3-метилхексан-2-амин (1,2-диметилпентиламин); 4-метилхексан-2-амин (метилхексанамин); 4-метилпентан-2-амин (1,3-диметилбутиламин); 5-метилхексан-2-амин (1,4-диметилпентиламин); бензфетамин; катин<sup>\*\*</sup>; катинон и аналозите му, напр. мефедрон, метедрон,  $\alpha$ -пиролидиновалерофенон; диметамфетамин (диметиламфетамин); ефедрин<sup>\*\*\*</sup>; епинефрин<sup>\*\*\*\*</sup> (адреналин); етамиван; етиламфетамин; етилефрин; фампрофазон; фенбутразат; фенкамфамин; хептаминол; хидроксиамфетамин (парахидроксиамфетамин); изометхептен; левметамфетамин; меклофеноксат; метилендиоксиметамфетамин;**

**метилефедрин<sup>\*\*\*</sup>; метилфенидат; никетамид; норфенефрин; октопамин; оксилофрин (метилсинефрин); пемолин; пентетразол; фенетиламин и производните му; фенметразин; фенпрометамин; пропилхекседрин; псевдоефедрин<sup>\*\*\*\*</sup>; селегилин; сибутрамин; стрихнин; тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин); туаминохептан;**

както и други субстанции със сходна химична структура или подобен биологичен ефект.

Изключения:

- Клонидин
- Производни на имидазола за локално/очно приложение и стимулантите, включени в Мониторинговата програма за 2019 г.\*

\* Бупропион, кофеин, никотин, фенилефрин, фенилпропаноламин, пипрадол и синефрин: Тези субстанции са включени в Мониторинговата Програма за 2019 г. и не се считат за *Забранени Субстанции*.

\*\* Катин: Забранен, когато концентрацията му в урината надвишава 5 µg/ml.

\*\*\* Ефедрин и метилефедрин: Забранени, когато концентрацията на някое от тях в урината надвишава 10 µg/ml.

\*\*\*\* Епинефрин (адреналин): Не е забранен при локално приложение, напр. назално, очно, или приложен заедно с локални анестетици.

\*\*\*\*\* Псевдоефедрин: Забранен, когато концентрацията му в урината надвишава 150 µg/ml.

## **C7. НАРКОТИЦИ**

Забранени са следните наркотици: **Бупренорфин, декстроморамид, диаморфин (хероин), фентанил и производните му, хидроморфон, метадон, морфин, никоморфин, оксикодон, оксиморфон, пентазоцин, петидин.**

## **C8. КАНАБИНОИДИ**

Забранени са следните канабиноиди:

- **Естествени канабиноиди**, напр. **канабис, хашиш и марихуана;**
- **Синтетични канабиноиди**, напр. **Δ9-тетрахидроканабинол (THC) и други канабиномиметици.**

Изключение:

- **Канабидиол**

## **C9. ГЛЮКОКОРТИКОИДИ**

Забранено е пероралното, интравенозното, интрамускулното или ректалното приложение на всички **глюкокортикоиди.**

Включително, но не само:

**Бетаметазон, будезонид, кортизон, дефлазакорт, дексаметазон, флутиказон, хидрокортизон, метилпреднизолон, преднизолон, преднизон, триамцинолон.**



# СУБСТАНЦИИ, ЗАБРАНЕНИ В ОПРЕДЕЛЕНИ СПОРТОВЕ

## О<sup>3</sup>1. БЕТА-БЛОКЕРИ

**Бета-блокери** са забранени само *По Време на Състезание* в следните спортове, а където е посочено, са забранени също *Извън Състезание*:

<sup>3</sup>O = определен (бел. прев.)

- Стрелба с лък (WA)\*
- Автомобилизъм (FIA)
- Билярд (всички дисциплини) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Голф (IGF)
- Спортна стрелба (ISSF, IPC)\*
- Ски/сноуборд (FIS) – в ски скокове, свободен стил въздушен/халфпайп и сноуборд халфпайп/биг еър
- Подводни спортове (CMAS): апнея при постоянна тежест с или без плавници, динамична апнея с или без плавници, апнея при свободно потапяне, апнея Jump Blue, риболов с харпун, статична апнея, стрелба в цел, апнея при променлива тежест.

\*Забранени също *Извън Състезание*

Включително, но не само:

**Ацебутолол, алпренолол, атенолол, бетаксоллол, бизопролол, бунолол, картеолол, карведилол, целипролол, есмолол, лабеталола, метипранолол, метопролол, надолол, окспренолол, пиндолол, пропранолол, соталола, тимолол.**